

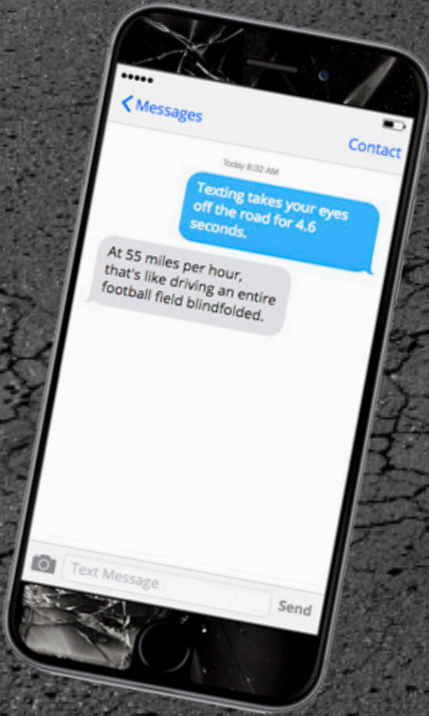
**ONE TEXT OR CALL COULD**

**WRECK**

**IT ALL**

[WWW.TNTRAFFICSAFETY.ORG](http://WWW.TNTRAFFICSAFETY.ORG)

# THE DANGERS OF DISTRACTED DRIVING



LA MENSAJERÍA DE TEXTO ES UNA DISTRACCIÓN VISUAL,  
MANUAL Y COGNITIVA

## VISUAL

- LEER
- UTILIZAR UN GPS
- VER UN VIDEO

## MANUAL

- COMER Y BEBER
- ACICALARSE
- AJUSTAR EL VOLUMEN

## COGNITIVA

- HABLAR CON LOS PASAJEROS
- USAR UN TELÉFONO A MANOS LIBRES
- AJUSTAR EL VOLUMEN

LO QUE NO PUEDES VER PUEDE HACERTE DAÑO.